

23.01.2026 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM



Ein Beitrag von

Felix Kästner,

Journalist, evangelisch, Gießen

Teddy Swims, David Guetta, Tones & I – Gone Gone Gone

Den Begriff „toxische Beziehung“ kennen wir – aber wie kann sowas aussehen? Im Song „Gone Gone Gone“ von Teddy Swims geht's um so eine Beziehung. Und darum, dass man nicht miteinander kann, aber irgendwie auch nicht ohne einander.

And I

I only want you when you're gone, gone, gone

Playing like we're done, done, done

Ich will dich nur, wenn du nicht da bist – das hat nicht viel mit romantischer Liebe zu tun, sondern eher mit emotionaler Abhängigkeit. Im Song gibt's eine gute Metapher dafür, wie wir von toxischen und schädlichen Dingen immer wieder angezogen werden:

We loved the light, yeah, like a moth to a flame

Wie eine Motte die vom Licht angezogen wird – Ich weiß, es tut mir nicht gut und ich könnte verletzt werden – und trotzdem mache ich es. Eigentlich total verrückt! Ich muss da an einen Satz aus der Bibel denken: „Mehr als alles andere behüte dein Herz.“ Gerade bei toxischen Beziehungen sollten wir das echt beherzigen. Denn die unbequeme Wahrheit ist doch: Nicht alles, was uns anzieht, ist auch gut für uns.

YOU FM zusammen mit den Kirchen in Hessen.