

01.05.2026 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM



Ein Beitrag von

Felix Kästner,

Journalist, evangelisch, Gießen

Selena Gomez – In the Dark

„Hey, alles gut bei mir!“ Diesen Satz sage ich ironischerweise gerade dann besonders oft, wenn's mir eigentlich nicht gut geht.

Im Song „In the Dark“ singt Selena Gomez über dieses emotionale Versteckspiel. Über die Schutzmauern, die wir hochziehen, damit keiner sieht, wie es uns wirklich geht. Umso besser, wenn da jemand ist, der das durchschaut:

Don't you forget it:

I know you better than you know you

Your lows are mine too

„Ich kenn dich besser, als du dich selbst kennst – und deine Tiefen sind auch meine.“ Ich finde diese Vorstellung mega schön: Dass es jemanden gibt, der mich kennt und liebt, und mit mir durch alle Höhen und Tiefen geht. Eben nicht nur in unseren guten Momenten, sondern auch „im Dunkeln“. Selena Gomez bringt das auf den Punkt:

And I'll be there like nobody else

You're so beautiful in the dark

„You're so beautiful in the dark“ – ich übersetze das für mich mit: Du bist so schön, auch in deinen dunklen Momenten. Das ist so ein toller und empowernder Satz! Denn ganz ehrlich: Wie oft hat

man das Gefühl, immer perfekt funktionieren zu müssen, damit man akzeptiert und geliebt wird.

Der Song "In the Dark" ist ein starker Gegenentwurf dazu: Du musst dich nicht verstellen. Du darfst echt sein. Und das wird dich am Ende wieder ins Licht bringen.

YOU FM. Zusammen mit den Kirchen in Hessen.