

06.02.2026 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM



Ein Beitrag von

Felix Kästner,

Journalist, evangelisch, Gießen

Leony – Don't Worry

Manchmal läuft es einfach nicht. So Phasen kennen wir alle: Wir haben das Gefühl, alles fällt irgendwie zusammen. Genau dann brauchen wir jemanden, der sagt: „Keine Sorge. Ich bin für dich da.“ Leony singt in „Don't Worry“ von so einem Menschen:

We can talk till your heart's feelin' lighter

Or if you want, we'll say nothin' at all

If you need it, we'll pull an all-nighter

And I'll promise you won't be alone

Wir können reden, oder schweigen. Die ganze Nacht... und ich verspreche dir: Du bist nicht allein.

Es ist unglaublich wertvoll, so einen Menschen zu haben – der die ganze Nacht bleiben würde, wenn's nötig ist. Der da ist, wenn der Himmel einstürzt und wenn wir uns einfach down fühlen:

So baby, don't worry, you are my only

You won't be lonely, even if the sky is fallin' down

You'll be my only, no need to worry

Baby, are you down, down, down, down, down?

Es gibt diesen berühmten Satz aus der Bibel: „Und ob ich schon wanderte im finsternen Tal – du bist bei mir.“ Genau dieses Gefühl trägt der Song: Auch wenn es gerade echt düster aussieht, ihr müsst da am Ende nicht alleine durch. Sucht euch Hilfe, wenn es euch nicht gut geht, sprecht mit Familie und Freunden. Und denkt dran: am Ende wartet immer ein Licht.

YOU FM zusammen mit den Kirchen in Hessen.