

28.02.2025 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM

Ein Beitrag von

Nathalie Franke,

Evangelische Pfarrerin, Roßdorf

Von Sorgen schreiben und Hoffnung finden: Julias Arbeit bei landunter

YOU FM. Du erzählst uns deine Story.

Hallo, ich bin Julia aus Frankfurt. Ich leite die Mailseelsorge landunter. Und mir ist es wichtig, dass jeder ein offenes Ohr finden kann.

Bei landunter können sich Jugendliche ganz anonym melden: Einfach per Mail Ängste, Sorgen und Probleme loswerden. Von Mobbing in der Schule, Stress mit den Eltern bis hin zu Depression: Das Seelsorge-Team hilft bei allen Anliegen. Dafür sind alle im Team ausgebildet.

Angebote wie landunter sind wichtig

Julia ist schon seit einigen Jahren Seelsorgerin und echt engagiert:

Weils mir einfach super wichtig ist, dass jemand, der das braucht und möchte, jederzeit jemanden findet, der ihm zuhören kann. Und ich glaube, dass es einfach super wichtig ist, dass es auch so niedrigschwellige Angebote gibt wie uns. Wo man wirklich nichts bezahlen muss und direkt übers Internet, von überall, egal wo man ist, egal wer man ist, uns erreichen kann.

Wer in einer Krise steckt, findet bei landunter.org Hilfe: Einfach anmelden und sofort losschreiben. Innerhalb von zwei Tagen kommt eine Antwort von den Seelsorgerinnen und Seelsorgern - persönlich und vertraulich.

Einfach mal ausprobieren, uns schreiben und sich überraschen lassen wie hilfreich es sein kann, auch wenn man kein Gesicht vor Augen hat.

Julia – Respekt für deinen Einsatz! Großartig, dass dein Team und Du jungen Menschen einen Raum bieten, um Sorgen und Ängste loszuwerden und neuen Mut zu finden.

YOUFM zusammen mit den Kirchen in Hessen.