

03.01.2025 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM

Ein Beitrag von

Christian Friedrich Schmidt

Teddy Swims - Bad Dreams

Ein Streit, der euch nicht loslässt oder mega der Stress mit euren Liebsten: Ihr kennt das bestimmt, wenn ihr nachts einfach nicht einschlafen könnt, weil euch etwas beschäftigt und ihr am Grübeln seid. Echt kein schönes Gefühl! Teddy Swims hat das in seinem Song „Bad Dreams“ zum Thema gemacht.

“Without you, there ain’t no place for me to hide

Without you, there’s no way I can sleep tonight

What I’d do for a little bit of peace and quiet

Without you I keep...”

„Bad Dreams“ beschreibt das nächtliche Gefühl, wenn ihr jemanden vermisst, der euch Halt gegeben hat. Vielleicht die erste große Liebe, die plötzlich nicht mehr da ist. Oder eine Freundschaft, die zu Bruch gegangen ist, obwohl ihr dachtet, sie würde ewig halten. Teddy Swims singt darüber, wie schwer es ist, dem zu entkommen:

“Slippin into bad dreams

Where there’s no you and I

No sound when I cry

I love you and I need you to set me free

From all of these bad dreams...”

„Bad Dreams“ bringt für mich ein Gefühl auf den Punkt, das viele von uns kennen: Du willst loslassen, mal zur Ruhe kommen und Deinen Gedankenkreisel abschalten – aber es geht einfach nicht. Der Song erinnert mich daran, dass solche Phasen zum Leben dazugehören und auch wieder vorbeigehen, wie alles im Leben. Und auch, wenn sich die Nächte mal wieder endlos

anfühlen, weil ich nachts wachliege: Ich darf die Hoffnung nicht aufgeben, dass ich mein Glück wieder finden werde!