

02.01.2026 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM



Ein Beitrag von

Clarissa Weber,

Journalistin, evangelisch, Karben

Stark für besondere Kinder – und ihre Eltern

YOU FM. Du erzählst uns deine Story.

Kim – Mama und Aufklärerin

Ich bin Kim, bin 32 Jahre alt und bin Mama einer 4-jährigen Tochter, die eine Behinderung hat. Und ich kläre bei Social Media darüber auf, was eine Behinderung mit sich bringt.

Wie umgehen mit der Diagnose?

„Die Diagnose ist für Eltern ein Schock“, sagt Kim. Sie brauchte Zeit um sie anzunehmen, um nach vorne zu schauen. Kim weiß also genau, wovon sie spricht – und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrungen an andere Eltern weiter. Dabei sind ihr ein paar Dinge besonders wichtig:

Warum ist Austausch unter Eltern entscheidend?

Tauscht euch aus. Sucht euch Unterstützung. Sucht jemanden der in derselben Situation ist. Und es ist immer gut in den Austausch zu gehen, dass eben auch die Menschen außenrum aufgeklärt sind und unterstützen können.

Und noch ein Tipp liegt ihr ganz besonders am Herzen – für betroffene Eltern und uns alle:

Seht das Kind – nicht die Behinderung

Seht immer euer Kind und nicht die Behinderung, weil die Behinderung macht euer Kind nicht aus. Seht die Behinderung nicht als etwas Negatives an. Jeder Mensch ist unterschiedlich. Ob das jetzt optisch ist, ob das geistig ist. Jeder ist unterschiedlich und jeder ist gut so wie er ist.

Kims Statement macht Mut

Ein starkes Statement – für uns alle! Kim, wir feiern dich dafür, dass du nicht nur für deine Tochter stark bist – sondern auch anderen Eltern Mut machst.

YOU FM zusammen mit den Kirchen in Hessen.