

15.09.2023 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM



Ein Beitrag von

Judith Vonderau,

Katholische Autorin bei "kirche im hr", Bad Orb

Pink - Trustfall

Einfach vertrauen und mich fallen lassen. Das fühlt sich echt befreiend an. Aber es macht mir auch Angst. Denn ich weiß ja nicht, ob es am Ende gut ausgeht. Über diese Angst singt auch Pink in ihrem Song Trustfall. Sie will damit Mut machen, auch mal ein Risiko einzugehen.

*Picture a place where it all doesn't hurt
Where everything's safe, and it doesn't get worse*

Schau nicht auf deine Angst, sondern fokussiere dich auf dein Ziel

Stell dir vor, du bist schon am Ziel angekommen. Stell dir vor, du brauchst keine Angst mehr zu haben, denn es kann gar nichts mehr schiefgehen. Schau nicht auf deine Angst, sondern fokussiere dich nur auf dein Ziel. Das legt dir auch Pink ans Herz!

*Close your eyes and leave it all behind
Go where love is on our side*

Mut, Entscheidungen zu treffen und Risiken einzugehen

Der Song macht mir Mut, Entscheidungen zu treffen und Risiken einzugehen. Außerdem glaube ich: Egal, was passiert: Ich muss nichts alleine durchstehen. Gott ist immer bei mir. Bei ihm darf ich mich immer fallen lassen.