

09.10.2026 um 09:15 Uhr

**Kirche in DASDING**



Ein Beitrag von

**Judith Vonderau,**

Katholische Autorin beim Hessischen Rundfunk, Bad Orb

## Makko & The Chainsmokers – Inundauswendig

Nichts geht mehr und alles fühlt sich dunkel an. Auch solche Momente gibt's mal. Im Song „Inundauswendig“ geht's um die schweren Zeiten im Leben: wenn wir uns selbst irgendwie verlieren und das Gefühl haben, unterzugehen.

*Mein Leben zieht an mir vorbei  
Abgestumpft, lauf' auf Autopilot*

Wenn uns im Leben Orientierung fehlt, dann können wir auch schwer Entscheidungen treffen. Der Autopilot bestimmt dann, wo's langgeht. Höchste Zeit, was zu ändern! Denn nur, wenn wir unser Leben selbst in die Hand nehmen, spüren wir auch wieder Zuversicht und Hoffnung.

*Ich weiß jetzt endlich, wer ich bin  
Und seitdem macht mein Leben wieder Sinn*

Der Song sagt: Ein Neuanfang ist immer möglich! Dabei müssen wir nicht perfekt sein. Fehler und Rückschläge gehören dazu. Entscheidend ist der Wille, etwas zu verändern. Dann können wir endlich wieder wir selbst sein!