

31.07.2026 um 09:15 Uhr

Kirche in DASDING



Ein Beitrag von

Felix Kästner,

Journalist, evangelisch, Gießen

KitschKrieg feat. Shirin David – Gut genug

Ihr kennt das bestimmt: Ihr schaut in den Spiegel – und direkt fällt euch auf, was euch am Körper nicht passt. Bauch zu dick, Haare zu dünn, Nase zu groß, Ohren zu klein. Irgendwas ist immer. Darum geht's in „Gut genug“ von KitschKrieg und Shirin David. – Mittlerweile ein viraler Hit!

Steige nach dem Heulen aus dem Bett

und dreh mein Swag auf

Nur weil Babsi unperfekt ist,

tritt Shirin perfekt auf

Der Song kritisiert, dass wir zu hart zu uns selbst sind. Weil wir glauben, bestimmten Erwartungen entsprechen zu müssen. Gerade Tiktok, Insta und Co. vermitteln ja oft: Es geht immer schöner, erfolgreicher, perfekter – der Song sendet eine ganz andere Message:

Du bist gut genug

Du bist gut genug

„Du bist gut genug“ – mit allen Ecken und Kanten, mit allen Stärken und Schwächen. Es gibt dazu einen Hammersatz in der Bibel: „Ich danke dir dafür, dass ich wunderbar gemacht bin“. Find ich mega stark! Ich bin schon wunderbar, ich muss mich dafür nicht erst optimieren – das größte Glück ist es, mich anzunehmen, wie ich bin!