13.11.2026 um 09:15 Uhr
Kirche in DASDING



Ein Beitrag von
Judith Vonderau,
Katholische Autorin beim Hessischen Rundfunk, Bad Orb

Fayan/Dalton – Kopf aus Herz auf

Hör auf dein Herz! Ihr kennt den Spruch bestimmt … und es klingt fast schon ein bisschen klischeehaft. Aber der Song „KOPF AUS HERZ AUF“ von Fayan/Dalton bringt das Thema genau das auf den Punkt.

Ey, ich denk jetzt nicht mehr so viel nach
Mach nur noch, was mein Herz mir sagt

Grübeln ohne Ende, keine Lösung in Sicht und Zukunftsängste. Manchmal geht einem echt viel im Kopf rum und es fühlt sich an wie ´ne Dauerschleife. Dann tut es gut, da eine Strategie zu haben, um wieder rauszukommen.

Also mach einfach dein' Kopf aus, Kopf aus, Kopf aus, Kopf aus
Und mach einfach nur dein Herz auf, Herz auf, Herz auf, Herz auf

Probleme lassen sich nicht nur mit dem Kopf lösen. Manchmal braucht es den Mut, nicht alles zu „zerdenken“. Sondern: Den Gefühlen in uns zu vertrauen und auf‘s Herz zu hören! Nicht jedes Problem lässt sich mit nüchterner Logik lösen.

DASDING. Zusammen mit den Kirchen in Hessen.

© 2026 · Kirche im hr