

20.03.2026 um 17:45 Uhr

hr4 ÜBRIGENS



Ein Beitrag von
Andreas Meyer

Frühlingsanfang – Neues beginnt zu wachsen

Heute ist Frühlingsanfang. Genauer: kalendarischer Frühlingsanfang. Dann, wenn im Frühjahr Tag und Nacht gleich lang sind, ist Frühlingsanfang. Der Zeitpunkt lässt sich sogar genau berechnen: heute war es um 15.46 Uhr soweit. Die Meteorologen definieren den Frühlingsanfang nach anderen Kriterien. Für sie war Frühlingsanfang schon am 01. März.

Ich bekomme wieder Lust auf Gartenarbeit

Als Hobbygärtner beginnt für mich der Frühling, wenn ich an den Pflanzen in meinem Garten neues Wachstum entdecke: wenn die Schneeglöckchen blühen – sie sind meistens die ersten. Die Osterglocken wachsen so schnell, man kann ihnen beinahe dabei zusehen. Die Büsche und Rosen haben schon große Knospen, die bald aufgehen werden. Und ich bekomme wieder Lust auf Gartenarbeit. Ist auch dringend nötig, weil vieles im Garten vorbereitet und hergerichtet werden muss damit das Frühjahr und der Sommer ihre Fülle entfalten können.

Jetzt wächst die Freude darauf

Meinen Garten erlebe ich aber auch wie ein Spiegelbild für mein eigenes Leben. Im Winter gibt es weniger Aufgaben, die ich zu erledigen habe. Und der Alltag geht insgesamt langsamer. Das ist wie die Winterruhe der Pflanzen. Wenn dann die Natur um mich herum wieder grün wird, weil neues Leben in ihr steckt, dann wächst auch meine Freude an neuen Aufgaben und Herausforderungen. Zum Beispiel die Hochzeiten, die ich mit jungen Paaren feiern werde. Fortbildungen, an denen ich mitarbeiten soll. Ich merke, jetzt wächst die Freude an der Vorbereitung und Gestaltung der Feiern und Veranstaltungen.

Das ist gar nicht so leicht...

Und noch etwas lerne ich von meinem Garten. Die Büsche, vor allem die Rosen, müssen zurückgeschnitten und von alten Trieben befreit werden, damit sie wieder blühen können. Da gibt es vielleicht Aufgaben, von denen ich mich trennen sollte und Arbeitsgebiete, aus denen ich mich rausnehmen will. Das ist gar nicht so leicht und manchmal echt schmerzhaft. Aber ich weiß: das ist jetzt dran. Auch ein Frühlingsanfang – aber, eben ganz anders.