

09.01.2026 um 17:45 Uhr

**hr4 ÜBRIGENS**



Ein Beitrag von

**Jochen Straub,**

Seelsorge für Menschen mit Behinderung im Bistum Limburg

## 365 Tage

In den ersten Tagen in diesem Jahr hatte ich Urlaub. Die freien Tage habe ich zu einem kleinen Bastelprojekt genutzt. Ich habe mir 366 Perlen besorgt. Die Perlen sind in verschiedenen Farben sortiert. Da gibt es drei verschiedene blaue Farbtöne, drei verschiedene grüne, gelbe und rote Farbtöne. Aus diesen Perlen habe ich eine Jahres-Schnur gemacht.

### So kann ich die Schnur jedes Jahr nutzen

Meine Jahres-Schnur hat für jeden Tag im Jahr eine Perle. Jede Jahreszeit hat ihre Farbe: blau für den Winter, grün für den Frühling, gelb für den Sommer, rot für den Herbst. Eine rosafarbene Perle steht für 29. Februar, den besonderen Tag in jedem Schaltjahr. So kann ich die Schnur jedes Jahr nutzen.

Diese Schnur werde ich im Jahr 2026 öfter in die Hand nehmen. Ich will damit arbeiten. Und ich habe dazu ein Lied gemacht. Der Text lautet:

*Ich freu mich auf mein Jahr.*

*Ich freu mich, das ist wahr.*

*Auf Frühling, Sommer, Herbst und Winter.*

*Ich freu mich auf mein Jahr.*

### Sie ist für mich ein gutes Zeichen

Ich merkte schon beim Basteln: Da gibt es so viele Dinge, auf die ich mich freuen kann. Ich finde

sie in jeder Jahreszeit. Sicher wird es auch die traurigen Momente geben, die gehören dazu. Meine Jahres-Schnur hat im Übergang von Rot zu Blau auch verschiedenfarbige violette Perlen im November und Dezember. Auch diese Momente sind kostbar und gehören zu meinem Leben. Meine Jahresschnur ist für mich ein gutes Zeichen für meinen noch jungen Weg im neuen Jahr und alles, was da kommt.