

05.03.2026 um 06:30 Uhr

hr4 ÜBRIGENS



Ein Beitrag von

Marcus C. Leitschuh,

Katholischer Religionslehrer und Autor, Kassel

300 Tage für Deinen Neuanfang

Der 5. März ist der 65. Tag des Jahres. 300 Tage liegen noch vor uns. Als mir das beim Schreiben für diesen Impuls hier klar wurde, hatte ich gemischte Gefühle. 65 sind vorbei. Das klingt nach: Wow, das ging aber schnell. 300 kommen noch. Das klingt nach: Da geht noch was.

300 Tage für einen Neuanfang

Ich denke an all die Vorsätze vom Jahresanfang: mehr Bewegung, weniger Ärger, mehr Zeit für Menschen. Und wenn es im Januar nicht klappt, wird der Vorsatz schnell begraben. So auch bei mir. Was am 1. Januar nicht geklappt hat, wird verdrängt. Aber jetzt merke ich: 300 Tage sind viel Zeit. Zeit für einen Neuanfang - auch im März.

Vom Scheitern zur zweiten Chance

Ich bin da keine Ausnahme. Die Bibel ist voll mit Geschichten, in denen Menschen ihr Leben ändern. Da ist zum Beispiel Petrus. Er sagt großspurig, er werde Jesus niemals verleugnen. Wenige Stunden später behauptet er dreimal: „Ich kenne diesen Menschen nicht.“ Ein bitterer Moment. Und doch ist das nicht das Ende. Petrus bekommt eine neue Chance. Er wird nicht auf sein Versagen festgelegt.

Radikaler Wandel: vom Saulus zum Paulus

Und dann ist da die Erzählung eines radikalen Neustarts. Ein Mann namens Saulus: Christenverfolger, hart, überzeugt. Dann ein Wendepunkt. Er erkennt: So will ich nicht

weitermachen. Diesen Wendepunkt seines Lebens drückt er auch durch eine Namensänderung aus. Aus Saulus wird Paulus. Ein neuer Name, ein neues Ziel. Nicht mehr hassen – sondern lieben. Nicht mehr gewalttätig verfolgen, sondern Gutes verkünden. „Vom Saulus zum Paulus“ – das ist sprichwörtlich geworden. Für echte Veränderung.

Jeder Tag kann ein Startpunkt sein

Und die braucht keinen 1. Januar. Kein neues Kalenderblatt. Nur einen Moment der Entscheidung. Jetzt ist die Zeit. Jetzt ist die Stunde – so heißt es in einem Kirchenlied. Vielleicht ist heute Ihr Tag zum Kurswechsel. Zum Aufhören. Zum Anfangen. Jetzt ist die Stunde. Jetzt ist die Zeit – immer noch 300 Tage lang.