

07.06.2022 um 17:45 Uhr

hr4 ÜBRIGENS



Ein Beitrag von

Michael Becker,

Evangelischer Pfarrer, Kassel

Tipps für ein längeres Leben

Heute gibt es Tipps für ein längeres Leben. Nein, nicht von mir, sondern von Juan Pérez aus Venezuela, dem ältesten Mann der Welt. Er ist gerade 112 Jahre alt geworden ([bild.de](#)). Früher war er Landwirt und Sheriff; hat Streitigkeiten zwischen Bauern und Familien geschlichtet. Und erfreut sich immer noch bester Gesundheit. Kein Wunder, dass er gefragt wird, was sein Geheimnis für ein längeres Leben ist. Juan sagt: *"Hart arbeiten, im Urlaub ausruhen, früh ins Bett gehen, jeden Tag einen Schnaps trinken und - Gott lieben, ihn immer im Herzen tragen."*

Beim Schnaps bin ich etwas unsicher - aber das mit Gott finde ich wunderbar. Es ist ja nicht schwer, Gott zu lieben. Ich stelle mir vor, dass er wie die schönste Blume im Garten ist. Um die kümmert man sich gerne. Man hegt und pflegt sie, gibt ihr Wasser, nimmt trockene Blüten und Blätter weg, beschützt sie vor Frost - und jedes Jahr wieder beschenkt sie uns mit ihrer ganzen Pracht.

So könnte das sein mit Gott. Er will auch gepflegt werden. Ich soll oft an ihn denken, mich an ihm erfreuen und möglichst auf ihn hören. Ich soll einfach nicht so leben, als gebe es Gott nicht. Dann beschenkt er mich mit seiner Pracht. Ich werde ruhiger, zufriedener, manchmal sogar glücklich. Und das nicht erst mit 112 Jahren, sondern heute schon. Weil meine Seele dann spürt, was mal einer über Gott gesagt hat ([Psalm 103,8](#)): *Barmherzig ist der HERR, geduldig und von großer Güte.*