

04.08.2026 um 18:15 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von

Stephanie Mosler,

Katholische Rundfunkbeauftragte, Fulda

Unterwegs mit der KondiTOURei

Moderator/in: Nanetta Ruf ist auf einem Bioland-Betrieb in der Wetterau aufgewachsen, hat erst studiert, dann aber gemerkt: Sie will nicht nur reden, sondern anpacken und etwas gestalten. Heute ist sie Bio-Konditorin, hat in vielen Ländern berufliche Erfahrungen gesammelt und verbindet in ihrer Arbeit Natur, Landwirtschaft und feines Gebäck auf ganz besondere Weise. Besonders spannend: Nanetta Ruf ist eine Konditorin auf vier Rädern und unsere Autorin Steffi Mosler ein großer Fan von ihr.

Steffi Mosler: Nicht nur wegen der leckeren Kuchen und Torten, sondern vor allem die Idee dahinter finde ich richtig beeindruckend. Da ist jemand, der für seinen Beruf brennt, eine lange Ausbildung gemacht hat, dann zurück in die alte Heimat gekommen ist und sich gedacht hat: Ich will hier was Eigenes aufbauen.

Eigene Träume leben

Moderator/in: Und zwar nicht einfach irgendwo in einem festen Laden, sondern mobil.

Steffi Mosler: Genau. Nanetta ist mit einem 26 Tonnen schweren Lkw unterwegs, und da ist wirklich alles drin: ein kleines Bad, eine Schlafmöglichkeit in der Fahrerkabine, ein Büro und natürlich die komplette Backstube. Also ein richtiger Backbetrieb auf Rädern.

Regionalität, Innovation und Nachhaltigkeit in der Backstube

Moderator/in: Und sie fährt damit zu den Betrieben vor Ort?

Steffi Mosler: Ja, genau. Dort verarbeitet sie dann die Produkte, die es auf dem jeweiligen Hof gibt — also zum Beispiel Eier, Nüsse, Obst, Hülsenfrüchte oder Kräuter. So entstehen ganz kreative Leckereien direkt aus der Region, sie backt und kocht direkt vor Ort — und am Ende entstehen besondere regionale Produkte. Ich finde: Das ist ein richtig starkes Beispiel dafür, wie Innovation, Nachhaltigkeit und beruflicher Traum zusammenpassen. Sie arbeitet in den Betrieben der Menschen, mit deren Produkten und kreiert was total Individuelles, also einfach klasse, sich beruflich was zu trauen, ich glaube das zählt sich ganz oft aus!