

25.01.2026 um 07:15 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von

Viola Sinsel,

Hochschulseelsorgerin und Leiterin der Katholischen Hochschulgemeinde Marburg, Religionspädagogin

Spannung, Glück und Verantwortung

Moderator/in: *Gleich ab 10 Uhr im Sonntagstalk mit Berbel Schäfer ist Thomas Melchior zu Gast. Heute geht's um ein Thema, das bestimmt schon jede und jeder von uns irgendwo gesehen hat: Sportwetten.*

Viola Sinsel: Oh, das ist jetzt eigentlich gar nicht so mein Thema ... Ich selbst habe mit Sportwetten oder anderen Glücksspielen eigentlich nichts zu tun. Aber man kommt kaum daran vorbei: online, im Fernsehen oder auf Social Media. Überall wird großes Glück versprochen - Spannung, kleine Gewinne, oder solche, die alles verändern können. Ich finde es interessant zu beobachten, wie präsent das ist und wie wir fast automatisch darauf aufmerksam werden. Die Anbieter führen uns durch die Werbung regelrecht in Versuchung.

Moderator/in: *Also ist Glücksspiel eher nichts für dich?*

Viola Sinsel: Manchmal denke ich schon kurz: „Vielleicht könnte es ja doch klappen ...“, obwohl ich gar nicht spielen will und hoffentlich auch nicht werde. Das zeigt mir jeden Tag aufs Neue, wie wichtig Achtsamkeit ist: auf mich selbst, im Alltag, bei Entscheidungen, beim Konsum.

Christlich betrachtet kann man sagen: Es geht darum, bewusst mit sich selbst und seinen Möglichkeiten umzugehen. Nicht blind allem nachrennen, sondern überlegen, was wirklich gut für einen ist. Freude, Hoffnung und Gemeinschaft sind für mich langfristig viel wertvoller als ein kurzfristiger Gewinn. Ganz konkret heißt das: aufmerksam bleiben, bewusst entscheiden und das eigene Handeln reflektieren. Ich versuche, mein Glück lieber bei Gesellschaftsspielen mit Freund*innen. Das kostet nichts und die Gemeinschaft ist für mich immer ein Hauptgewinn.