24.11.2026 um 18:15 Uhr
hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von
Lukas Sims,
Pastoralreferent, Referent für Religiöse Bildung im Bischöflichen Jugendamt der Diözese Mainz, Mitarbeiter Kirche im HR

Orange Days: Die Verantwortung der Männer

Moderator/in: Morgen wird es orange. Viele Gebäude, auch unser Funkhaus und viele Kirchen z.B. in Bad Homburg, erstrahlen in der Farbe. Der Grund: Die Orange Days. Aktionstage gegen Gewalt an Frauen und Mädchen vom 25. November bis zum 10. Dezember. Lukas Sims von der katholischen Kirche, was sind deine Gedanken zu der Kampagne?

Lukas: Ich finde es mega wichtig, dass darauf aufmerksam gemacht wird: Gewalt gegen Frauen ist scheiße.

Die Verantwortung von Männern

Dieses Jahr steht bei der Aktion ja die Verantwortung von Männern im Fokus. Verantwortung meint da: Ich als Mann kann etwas dazu beitragen, dass niemandem Gewalt angetan wird und sich alle sicher fühlen. Das geht sogar schon mit einer kleinen, weißen Schleife. (White Ribbon Kampagne) Die hefte ich mir an den Pulli und setze damit ein Zeichen.

Und ich kann als Mann Verantwortung übernehmen, indem ich aufmerksam bin, Gewalt nicht verharmlose, dazwischen gehe, wenn ich etwas bemerke. Wie der junge Mann, der drei Mädchen in der Bahn in Bremen beschützt hat.

Moderator/in: Sich gegen Gewalt an Frauen einsetzen: Hat das für dich auch was mit deinem Glauben zu tun?

© 2026 · Kirche im hr

Bei euch aber soll es nicht so sein

Lukas: Als Christ ist für mich klar: Ich stelle mich gegen jede Form von Gewalt. Besonders da, wo Machtgefälle sind, Menschen, die ihre Macht, ihre Stärke gegen andere einsetzen. Jesus hat dazu seinen Jüngern gesagt: „Bei euch aber soll es nicht so sein.“ (Mk 10,43)

Der Satz fordert heraus. Gerade als Mann. Ich will sensibel dafür sein, wo Frauen Gewalt erleben, mit Blicken oder Worten, auch in Beziehungen zwischen Männern und Frauen. Eine Beziehung macht niemanden zu meinem Besitz. Denn alle haben die gleiche Würde.

Für mich heißt christlich als Mann leben deshalb auch, einem anderen Mann sagen zu können: „Nein. So redest du nicht über sie.“ Egal, ob das dann die Stimmung verdirbt.

1. ^

   https://www.tagesspiegel.de/gesellschaft/panorama/dpa-25-jahriger-beschutzt-drei-madchen-und-wird-angegriffen-16149773.html

© 2026 · Kirche im hr