

10.03.2026 um 18:15 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von

Dr. Fabian Vogt,

Evangelischer Pfarrer in der Öffentlichkeitsarbeit, Frankfurt

Die paralympische Idee

Moderator/in: *Seit fünf Tagen laufen die paralympischen Winterspiele in Mailand und Cortina. 40 deutsche Athletinnen und Athleten sind mit am Start ... darunter auch der hessische Ski-Langläufer Sebastian Marburger. Schön ist: Die Paralympics bekommen in diesem Jahr eine ziemlich hohe mediale Aufmerksamkeit.*

Sport und Inklusion: Können Spiele Barrieren abbauen?

Fabian Vogt von der Evangelischen Kirche: Was meinst du? Trägt der paralympische Sport dazu bei, dass gesellschaftliche Barrieren abgebaut werden? Die gibt es ja immer noch beim Umgang mit Menschen mit Behinderung?

Fabian Vogt: Da tut sich auf jeden Fall was. Schon, weil sich der Blick verändert: weg von der vermeintlichen Schwäche hin zur Leistung. Wir erleben ja bei den Paralympics sportliche Hochleistungen. Und das ist richtig beeindruckend.

Forschung bestätigt: Paralympics beeinflussen unser Denken

Studien ^[1] zeigen tatsächlich: Die Paralympics verändern unsere Wahrnehmung. Die Mehrheit der Befragten ist überzeugt: Die Spiele leisten einen wichtigen Beitrag gegen die Diskriminierung – und sie bauen Klischees ab, wie etwa: Menschen mit Behinderung wären total unselbständig. Was natürlich Unsinn ist. Diese Veränderung brauchen wir – und das damit verbundene Menschenbild.

Menschenbild und Werte: Was zählt wirklich?

Moderator/in: *Welches Menschenbild siehst du denn da?*

Fabian Vogt: Na, zu den Werten der Paralympics gehört: Die Würde und die Fähigkeiten eines Menschen hängen nicht von körperlichen oder geistigen Einschränkungen ab. Also: Alle Menschen sind gleich wertvoll.

Christliches Menschenbild und Inklusion – ein starkes Signal

Was ja auch dem christlichen Menschenbild entspricht: Jesus ist zu seiner Zeit bewusst auf diejenigen zugegangen, die damals ausgegrenzt waren. Damit hat er gezeigt: „Gott liebt alle Menschen. Ohne Ausnahme.“ So überwindet man Ausgrenzung – damals wie heute.

[1] www.aktion-mensch.de/inklusion/studien/studie-paralympics-und-inklusion