

04.02.2026 um 09:43 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von

Judith Vonderau,

Katholische Autorin im Hessischen Rundfunk, Bad Orb

Babbelbänke

Moderator/in: Weniger Zeit online, mehr Zeit offline und dabei neue Leute kennen-lernen. Der Kurort Bad Soden-Salmünster lädt mit seinen neuen Babbelbänken zu mehr Kontakt und Gemeinschaft ein. Judith Vonderau von der katholischen Kirche, was hat's mit den Babbelbänken auf sich?

Judith Vonderau: Babbeln heißt ja so viel wir reden, schätzen, einfach locker ins Gespräch kommen und die Babbelbänke sehen erstmal aus wie ganz normale Bän-ke, wie sie eben im Park oder der Stadt stehen. Aber sie können mehr. Wer sich hier-hin setzt, möchte ins Gespräch kommen und neue Leute kennenlernen und einfach babbeln. Da kann ich einfach hingehen, mich dazusetzen und mal Hallo sagen und gespannt warten, was da passiert.

Moderator/in: So viele Kontakte laufen heute digital. Die Babbelbänke zeigen, dass es auch anders geht und das total einfach.

Judith Vonderau: Ja, und ich glaube, das Einfache ist gerade ihre Stärke. Es ist total niederschwellig und kann am Ende sehr bereichernd sein. Soziale Kontakte und ein gutes Miteinander tun uns allen gut. Die Babbelbänke helfen dabei und zeigen: Kon-takte einhalten und Kontakte suchen ist gar nicht so schwer!!!

Moderator/in: In den Stadtteilen Bad Soden und Salmünster stehen Babbelbänke. Wo gibt's denn sonst noch welche?

Judith Vonderau: An vielen Orten in Hessen, z.B. Frankfurt, Eschborn, Darmstadt, Rodenbach, Bad Nauheim, Biebergemünd-Kassel. Geht doch mal auf die Suche, ob ihr bei euch auch eine Babelbank findet!