

04.02.2026 um 09:43 Uhr

**hr3 MOMENT MAL**



Ein Beitrag von

**Judith Vonderau,**

Katholische Autorin im Hessischen Rundfunk, Bad Orb

## Babbelbänke

**Moderator/in:** Weniger Zeit online, mehr Zeit offline und dabei neue Leute kennenlernen. Der Kurort Bad Soden-Salmünster lädt mit seinen neuen Babbelbänken zu mehr Kontakt und Gemeinschaft ein. Judith Vonderau von der katholischen Kirche, was hat's mit den Babbelbänken auf sich?

**Judith Vonderau:** Babbeln heißt ja so viel wir reden, schätzen, einfach locker ins Gespräch kommen und die Babbelbänke sehen erstmal aus wie ganz normale Bänke, wie sie eben im Park oder der Stadt stehen. Aber sie können mehr. Wer sich hierhin setzt, möchte ins Gespräch kommen und neue Leute kennenlernen und einfach babbeln. Da kann ich einfach hingehen, mich dazusetzen und mal Hallo sagen und gespannt warten, was da passiert.

**Moderator/in:** So viele Kontakte laufen heute digital. Die Babbelbänke zeigen, dass es auch anders geht und das total einfach.

Judith Vonderau: Ja, und ich glaube, das Einfache ist grade ihre Stärke. Es ist total niederschwellig und kann am Ende sehr bereichernd sein. Soziale Kontakte und ein gutes Miteinander tun uns allen gut. Die Babbelbänke helfen dabei und zeigen: Kontakte einhalten und Kontakte suchen ist gar nicht so schwer!!!

**Moderator/in:** In den Stadtteilen Bad Soden und Salmünster stehen Babbelbänke. Wo gibt's denn sonst noch welche?

**Judith Vonderau:** An vielen Orten in Hessen, z.B. Frankfurt, Eschborn, Darmstadt, Rodenbach, Bad Nauheim, Biebergemünd-Kassel. Geht doch mal auf die Suche, ob ihr bei euch auch eine Babbelbank findet!