

08.02.2026 um 07:15 Uhr

**hr3 MOMENT MAL**



Ein Beitrag von

**Judith Vonderau,**

Katholische Autorin im Hessischen Rundfunk, Bad Orb

## 1000 letzte Dates

**Moderation:** Heute Vormittag geht's im Sonntagstalk um Anna Dushimes Buch "1000 letzte Dates". Darin beschreibt sie ihre Suche nach einem Partner, als alleiner-ziehende und geschiedene Frau. Judith Vonderau von der katholischen Kirche, du findest es spannend, dass es in dem Buch grade nicht nur um Dates geht, sondern um eine besondere Erkenntnis der Autorin.

**Judith Vonderau:** Ja, richtig. Die Autorin stellt nämlich fest, wie wertvoll Freundschaft sein kann. Viele Menschen sehnen sich nach einer Paarbeziehung als Weg zum Glück. Sie denken, dass das der einzige Weg ist. Dabei muss das gar nicht so sein. Eine gute Freundschaft kann ähnlich wertvoll und bereichernd sein.

**Moderation:** Heißt das, wir brauchen eigentlich keine Paarbeziehung mehr?

**Judith Vonderau:** Ich glaube, wir sollten gut darüber nachdenken, was wir wirklich wollen. Nur weil sich viele Menschen nach einer Beziehung sehnen, heißt das nicht, dass das für alle richtig ist. Andererseits ist eine Paarbeziehung eine ganz andere Art von Beziehung, nicht unbedingt vergleichbar. Ich glaube Anna Dushime will uns mit diesem Buch vor allem zeigen: Freundschaft ist unheimlich wichtig, auch ein Schlüssel zum Glücklichsein. Beziehungen werden doch oft auch gesellschaftlich überhöht als etwas, das zwingend zum Leben dazugehört. Aber wenn ich glücklich werden will, muss ich genau unterscheiden, was gesellschaftliche Erwartungen sind, ob ich mich da rein pressen lasse oder was ich mir wirklich wünsche.