

30.12.2025 um 18:15 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von

Dr. Fabian Vogt,

Evangelischer Pfarrer in der Öffentlichkeitsarbeit, Frankfurt

Mutige Schritte zum Jahresausklang

Moderator/in: Der Countdown läuft – morgen ist Silvester, und 2025 geht zu Ende. Überall blickt man noch mal zurück auf das, was dieses Jahr bewegt hat. Fabian Vogt von der Evangelischen Kirche: Das kann doch auch persönlich guttun, noch mal so einen kleinen Jahresrückblick zu machen. Oder?

Jahresrückblick an Silvester: Was bleibt von 2025?

Auf jeden Fall: Was ist gelungen? Was ist schief gegangen? Was wird mir von 2025 in Erinnerung bleiben? Aber auch: Was will ich im neuen Jahr anders machen? Ich schau gerne zurück, aber mir tut es gut, wenn zum Rückblick auch ein Ausblick kommt.

Streit, Loslassen, Frieden finden: Wege zur Vergebung

Mal ein Beispiel: Vor einigen Jahren habe ich mich mit einigen Leuten über Dinge unterhalten, die uns noch beschäftigen – über Streit, übers Loslassen, über die Frage, wie man mit Vergangenem Frieden schließen kann. Dabei kamen wir auch auf das Thema Vergebung. Eine Frau hat gesagt: „Ich habe mich vor 15 Jahren mit meiner Tochter zerstritten und seither kein Wort mehr mit ihr gesprochen. Ich kann ihr das einfach nicht vergeben.“ Sie hatte ihre drei Enkelkinder noch nie gesehen. Boah! Da haben wir alle überlegt: Gibt es Leute, mit denen wir uns wieder versöhnen wollen? Noch dieses Jahr. Um den Schmerz im alten Jahr zu lassen. Das war echt der Hammer!

Versöhnung vor Neujahr: Ein mutiger Schritt zum Neuanfang

Moderator/in: Hat's denn funktioniert?

Oh ja! Sogar die Frau, die 15 Jahre kein Wort mehr mit ihrer Tochter gesprochen hatte, hat ihre Tochter schließlich angerufen – und heute sieht sie ihre Enkelkinder regelmäßig. Das war ein toller Jahresübergang. Weil Neujahr wirklich wie ein Neuanfang war.

Neujahr und Vaterunser: Vergebung als Jahresprojekt

Ich weiß, das ist nicht immer leicht. Im Vaterunser heißt es: „Vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.“ Könnte ein echtes Jahreswechselprojekt sein.