

27.06.2024 um 18:15 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von

Alexandra Becker,

Katholische Pastoralreferentin Frankfurt

Siebenschläfertag

Moderator/in: Heute ist Siebenschläfertag. Eine Bauernregel besagt: Das Wetter von heute haben wir jetzt sieben Wochen lang. Der Siebenschläfertag hat seinen Namen aber nicht vom süßen kleinen Nagetier. Alex Becker von der katholischen Kirche: Es geht eigentlich um sieben schlafende Menschen?

Genau. In der Kirche ist heute Gedenktag für die sieben Schlafenden von Ephesos. Das liegt in der heutigen Türkei. Die Legende erzählt von sieben Christen, die im 3. Jahrhundert lebten. Sie wurden wegen ihres Glaubens verfolgt. Die sieben Männer fliehen in eine Höhle, werden entdeckt und die Höhle wird zugemauert. Allerdings: die Sieben sterben nicht, sondern fallen in einen tiefen Schlaf. Etwa 200 Jahre lang sollen sie geschlafen haben, bevor sie zufällig entdeckt wurden und dann aufwachten. Gott hat sie so vor ihren Verfolgern gerettet. Diese Männer wurden später heilig gesprochen.

Diese Legende findet sich in abgewandelter Form übrigens auch im Koran wieder. Da schlafen die sieben Männer sogar noch länger. Und noch was ganz Praktisches: Die sieben Schlafenden sind Schutzpatrone, die gegen Schlaflosigkeit helfen können.

Spätestens beim nächsten Vollmond schicke ich auch mal ein Bittgebet nach oben!