

08.09.2026 um 05:20 Uhr

hr1 ZUSPRUCH



Ein Beitrag von

Jelena Wegner,

Evangelische Pfarrerin, Siegbach

Passwort vergessen

Zugangsdaten nicht korrekt. In roten Buchstaben und mit Ausrufezeichen leuchten die Worte auf dem Bildschirm auf. Zum wiederholten Mal. Ich gebe das Passwort noch einmal ein. Diesmal lasse ich mir die Zeichen anzeigen.

Warum klappt das Passwort nicht?

Womöglich habe ich mich wirklich einfach nur vertippt. Ich kontrolliere noch einmal und klicke dann auf Enter. Aber der Computer ist anderer Meinung: Zugangsdaten nicht korrekt. Ich haue mit der Faust auf den Tisch. In mir drinnen brodelte es. Meine Tochter, vom Fluchen angelockt, steht im Türrahmen. Warum speicherst du dein Passwort denn nicht ab?, fragt sie.

Warum sind Passwörter so schwer zu merken?

„Das hilft mir jetzt auch nicht weiter“, antworte ich genervt. Ich ärgere mich. Darüber, dass alles passwortgeschützt sein muss. Aber vor allem über meine Vergesslichkeit. Warum kann ich mir Passwörter so schlecht merken? Gott hätte mir schon ein bisschen mehr Speicherplatz in meinem Kopf einräumen können, denke ich.

Mein Gedächtnis ist kein Computer

Aber wahrscheinlich ist es genau richtig so. Mein Gedächtnis ist eben kein lebloser Computer. Dafür sind die Erinnerungen in meinem Kopf lebendig. Manche ist verbunden mit einem Lied. Eine andere mit Farben oder Gerüche. Wenn ich zum Beispiel Knete rieche, bin ich sofort wieder acht

Jahre alt. Damals habe ich mit Fieber im Wohnzimmer auf dem Sofa gelegen. Zur Aufmunterung hat meine Mutter mir Knete besorgt.

Warum manche Erinnerungen bleiben

Der Geruch erinnert mich noch heute an diesen eigentlich nicht einmal besonderen Tag. Dafür vergesse ich andere Dinge. Das kann auch hilfreich sein. Es schützt mich vor Schmerzen und Überforderung.

Vergessen kann auch schützen

Und manchmal vergesse ich leider auch das Passwort, das ich gestern noch auswendig konnte. Ich glaube, bei Gott ist nichts vergessen. Bei ihm ist alles aufgehoben. Der Geruch von Knete genauso wie mein vergessenes Passwort.

Ein neues Passwort eingeben

Ich hole tief Luft und setze mich wieder an den PC. Noch einmal werde ich nicht raten. Stattdessen klicke auf: Passwort zurücksetzen. ‚Gott vergisst nicht‘, tippe ich ein. Schwaches Passwort, sagt mein PC.