

25.06.2026 um 05:20 Uhr

**hr1 ZUSPRUCH**



Ein Beitrag von

**Andreas Wörsdörfer,**

Pastoralreferent, Katholische Pfarrei Dom St. Bartholomäus, Frankfurt am Main

## Mut und Dankbarkeit

„Schau auf die Möglichkeiten, die du hast und nicht auf die, die dir genommen wurden. In ihnen stecken ganze Welten voller Kraft und neue Sichtweisen.“

Das hat der amerikanische Schauspieler Michael J. Fox in einem Portrait zu seinem 65. Geburtstag gesagt, im Kulturmagazin der ARD „titel, thesen, temperamente“. Seit Jahrzehnten kämpft Fox gegen Parkinson.

### **Michael J. Fox' Blick auf sein Leben mit Parkinson ist bemerkenswert**

Dieser Satz von ihm ist mir besonders im Gedächtnis hängen geblieben. Ich finde den Gedanken wunderbar. Dass sich ganze Welten auftun, wenn ich nicht auf meine Beschränkungen schaue, sondern auf das, was ich kann.

Bemerkenswert ist das, wenn jemand diesen Satz zu seinem Lebensmotto macht, von dem man denkt, dass ihm das Wichtigste genommen wurde. Anfang der 90er Jahre bekommt Michael J. Fox seine Parkinson-Diagnose. Eine schleichend sich verschlimmernde Krankheit. Die Symptome kann er einige Jahre später nicht mehr verstecken. Seine Schauspielerkarriere muss er deswegen fast komplett aufgeben. Große Rollen – dafür fehlte ihm die Kraft.

### **Wie könnte ich mit diesen Verlusten und Einschränkungen umgehen?**

Ich überlege, wie es mir mit so einer Diagnose ginge. Und frage mich, ob ich nicht daran verzweifeln würde? Aber Michael J. Fox hat sich nicht unterkriegen lassen.

Er ist mit seiner Krankheit an die Öffentlichkeit gegangen und hat ihr so – als einer der ersten – ein Gesicht gegeben. Hunderte Millionen Dollar für die Forschung gegen diese heimtückische Krankheit hat er gesammelt. Mit einer Stiftung, die er gegründet hat. Und er arbeitet weiter. Gerade erst ist er mit Harrison Ford für eine neue Serie vor der Kamera gestanden. Dankbarkeit sei für ihn das Allerwichtigste, sagt er.

## **Durch seine Krankheit hat er einen neuen Lebensweg eingeschlagen**

Ein inspirierender Mensch, wie ich finde.

„Schau auf die Möglichkeiten, die du hast. In ihnen stecken ganze Welten voller Kraft und neue Sichtweisen.“