

04.01.2025 um 07:10 Uhr

hr1 ZUSPRUCH



Ein Beitrag von

Andrea Seeger,

Evangelische Theologin, Oberursel

Neues Jahr, neues Glück

Anmoderation: Es gibt nicht nur Kriege, Krisen, Katastrophen. Es gibt auch gute Nachrichten. Zum Beispiel, dass jeden Tag Kinder geboren werden. Für die Eltern meistens eine Quelle des Glücks. Auch für die Gesellschaft von unschätzbarem Wert – findet Andrea Seeger von der Evangelischen Kirche.

Linus, Alexander, Mohammed, Romaissa

Linus heißt das erste Baby, das in Hessen am Neujahrsmorgen das Licht der Welt erblickte. Es folgten Alexander, Mohammed, die kleine Romaissa und noch viele andere kleine Mädchen und Jungen. Sie alle machen Hoffnung. Hoffnung darauf, dass es weitergeht. Sie sind ein Versprechen auf Zukunft. Was ich ihnen wünsche:

Chancen auf Glück erhöhen

In erster Linie, dass sie glücklich werden. Sie sollen erfahren: Es ist nicht egal, dass sie da sind. Sie sind bedeutsam. Sie werden geliebt. Sie selber können ihre Glückschancen erhöhen, wenn sie lernen, sich zu kümmern – um andere, um die Umwelt, um das, was ihnen wichtig ist.

Sich kümmern macht froh

Ein Experiment zeigt, wie das gehen kann. Zwei amerikanische Psychologinnen teilten ein Altenheim in zwei Gruppen. Der einen Gruppe stellten sie eine Pflanze ins Zimmer. Dazu die Ansage: Das Pflegepersonal wird sich darum kümmern. Die Mitglieder der anderen Gruppe durften

sich von den Pflanzen eine aussuchen. Dazu die Bitte: Kümmere dich darum! Ergebnis: Die Bewohnerinnen und Bewohner, die für ihre Pflanzen verantwortlich waren, beschreiben die Forscherinnen als aktiv, positiv gestimmt und weniger depressiv.

Jesus propagiert Liebe und Mitgefühl

Es gehört zur DNA der christlichen Botschaft und vieler anderer Religionen: Kümmere dich um andere, Sorge dich um dein Umfeld. Jesus ist ein gutes Beispiel dafür. Er propagiert Liebe und Mitgefühl: Begegne anderen aufmerksam und fürsorglich! Das bezieht er nicht nur auf Freunde oder Familienmitglieder. Er schließt jeden Menschen ein, unabhängig von Herkunft, Religion oder sozialem Status.

Der beste Wunsch zum Neuen Jahr

Ich wünsche Linus, Alexander, Mohammed, Romaissa und allen anderen zum Jahresauftakt, dass sie ihr Glück im Leben finden. Und lernen, sich um andere zu kümmern. Damit ist ihnen gedient und auch ihren Mitmenschen. Denn das ist der Kitt, der uns zusammenhält.