

13.12.2024 um 05:20 Uhr

hr1 ZUSPRUCH



Ein Beitrag von

Verena Maria Kitz,

Katholische Pastoralreferentin in St. Michael, Zentrum für Trauerseelsorge, Frankfurt

Tavolata: Zusammen isst man weniger allein!

Die Idee finde ich klasse: Unter dem Stichwort Tavolata finden sich Menschen in der Schweiz zusammen – um zusammen zu kochen und zu essen. Tavolata kommt aus dem Italienischen und bedeutet soviel wie Tafelrunde! Nicht wie bei König Artus und den Rittern der Tafelrunde. Es meint einfach: Menschen begegnen sich an einer Tafel, einem gemeinsamen Tisch, sie kochen und essen zusammen. In dem Verein Tavolata finden sich über eine Plattform im Internet Interessierte dafür.

Sie deckt den Tisch immer noch für zwei

So viele Menschen leben heute allein, freiwillig oder unfreiwillig. Sie haben viel weniger Gelegenheiten, zusammen mit anderen ihre Mahlzeiten einzunehmen. Auch das Kochen ist für eine Person allein nicht sehr vergnüglich. Aus meiner Arbeit in der Trauerseelsorge weiß ich: Das ist gerade für Menschen, die in einer Partnerschaft gelebt haben, besonders schwer. Eine Dame hat mir erzählt, dass sie seit dem Tod ihres Mannes den Tisch immer noch für zwei deckt. „Aber es ist so schwer“, meinte sie, „bei jeder Mahlzeit fällt mir natürlich noch mehr auf, dass er nicht mehr da ist“.

Es redet sich leichter beim gemeinsamen Kochen

Sechs Frauen, deren Partner verstorben sind, haben sich deswegen zusammen- getan. Sie treffen sich einmal im Monat, um zusammen zu kochen und zu essen. Schon das erste Treffen war ein echtes Fest, ein schön gedeckter Tisch, dazu ein liebevoll gemeinsam gekochtes kleines Menu. Bei aller Traurigkeit war auch Freude im Raum - und ein bisschen mehr Leichtigkeit, selbst bei

schweren Themen. „Es redet sich ganz anders, wenn man zusammen in der Küche steht und dann gemeinsam isst“, meinte eine der Frauen. Davon geht die Trauer nicht weg und auch nicht das Alleinsein, aber für ein paar Stunden haben sie gespürt: Das Leben hat noch mehr Farben, mehr Duft, mehr Geschmack, als sich im Alltag oft zeigt.

Wie gut, dass Menschen sich so begegnen können

Ob unter dem Namen Tavolata oder einfach so: Wie gut, dass Menschen sich so begegnen können, denn zusammen ist man weniger allein! Und beim zusammen essen gilt das sogar im doppelten Sinn des Wortes: Ja, zusammen isst man weniger allein!