

31.08.2024 um 07:10 Uhr

hr1 ZUSPRUCH



Ein Beitrag von

Andrea Seeger,

Evangelische Theologin, Oberursel

Paralympics: Inklusions-Revolution

Das Foto zeigt eine Szene der Eröffnungsfeier der Paralympics, Paris 28.8.2024 auf der Place de la Concorde.

Anmoderation: In Paris sind die Paralympics glanzvoll eröffnet worden. Die Athletinnen und Athleten schritten in einer Parade über die Champs-Élysées zum Place de la Concorde – mitten in der Stadt ganz ohne Barrieren. Nicht wenige erhoffen sich von den Spielen eine "Revolution der Inklusion. Andrea Seeger von der Evangelischen Kirche stellt einen hessischen Revolutionär der Inklusion vor.

Nikolaos Rizidis aus Cölbe bei Marburg ist sportlich und blind

Gerne wäre Nikolaos Rizidis in Paris als Zuschauer bei der Eröffnungsfeier dabei gewesen. Der blinde TikToker aus Cölbe bei Marburg macht Judo und treibt Kraftsport. Er sagt: Der Sport hat mir geholfen, mich anzunehmen wie ich bin. Aber er ist gerade in Griechenland und das aus gutem Grund: Er und seine Frau Sarah Hünnekes heiraten kirchlich.

Influencer zeigt, wie der Alltag als Blinder aussieht

Der 31-jährige hat viele Fans auf TikTok und Instagram. Dort lässt er sie teilhaben an seinem ganz normalen Alltag: rasieren als Blinder, kochen als Blinder, Möbel kaufen als Blinder. Und er nimmt seine Follower mit ins Londoner Naturkundemuseum, auf die Judomatte oder zu seiner Arbeit in ein inklusives Café, wo er als Pädagoge und Barista arbeitet.

Wie rasiert man sich, wenn man nichts sieht?

Und er beantwortet Fragen, zum Beispiel solche: Wie misst du Fieber? Wie rasierst du dich? Und weißt du überhaupt, wie du selbst aussiehst? Menschen, die ihm folgen, wissen, dass bei Niko und Sarah zu Hause vom Fieberthermometer bis zur Küchenwaage alles spricht.

Hund Orlando hilft und rettet Leben

Und sie lernen seinen Hund Orlando kennen. Mit ihm fingen die TikTok-Videos an. Das kam so: Beim Überqueren einer Straße habe eine Frau seinen Hund mit einem Leckerli abgelenkt. Rizidis sagt: Das ist für Blinde äußerst gefährlich. Konzentriert sich Orlando im Dienst nicht auf sein Herrchen, kann es den das Leben kosten.

Mit Humor aufklären

Um mehr Verständnis zu wecken, beschlossen er und seine Freundin, Videos zu drehen. Mit den kurzen Clips wollen die beiden nicht nur Menschen mit Beeinträchtigung erreichen, sondern auch alle anderen. Denn viele könnten sich nicht vorstellen, wo die Fallstricke für einen blinden Menschen liegen, wie er sein Leben im Alltag meistert. Das ist faszinierend, oft humorvoll und lässt staunen.

Paralympics 2024 in Paris machen Lust aufs Leben mit und ohne Behinderung

So wie die Paralympics. Da schaue ich fasziniert zu, was die Sportlerinnen und Sportler leisten, was alles machbar ist, welche Lust am Leben sie verkörpern und denke: Es müsste viel mehr solcher Veranstaltungen geben und viel mehr Menschen wie Sarah und Niko. Dann könnte es was werden mit der Revolution der Inklusion.