

28.06.2023 um 05:20 Uhr

hr1 ZUSPRUCH



Ein Beitrag von

Verena Maria Kitz,

Katholische Pastoralreferentin in St. Michael, Zentrum für Trauerseelsorge, Frankfurt

Die Wichtig-Mappe

Der Name ist Programm: Wichtig-Mappe. So heißt eine Mappe, die das Land Hessen seinen Bürger:innen kostenlos zur Verfügung stellt: Wichtig-Mappe. In dieser Mappe kann alles notiert werden, was wichtig ist: Unterlagen, die in einem Notfall gebraucht werden. Zum Beispiel, wenn Entscheidungen schnell getroffen werden müssen und die nötigen Daten flott zur Hand sein sollen. Adressen und Telefonnummern von Angehörigen können eingetragen werden. Auch Krankheiten und welche Medikamente nötig sind. Und ob es eine Patientenverfügung gibt oder Vorsorgevollmacht, und wer davon weiß. Aber auch was jemand gern tut, Hobbies, Erinnerungen. Und nicht zuletzt so einiges rund um die eigene Wohnung, das Auto, Versicherungen und so weiter. Also alles, was wichtig ist, kommt in der Wichtig-Mappe vor.

Welche Art von Bestattung wünsche ich mir?

Nicht zuletzt kann ich ein Info-Blatt ausfüllen für den Todesfall. Welche Art von Bestattung wünsche ich mir? Soll es eine kirchliche Trauerfeier geben oder lieber eine mit einer freien Rednerin? Und wer soll benachrichtigt werden?

Dafür brauche ich Zeit und Muße

Ich finde sie toll, diese Wichtig-Mappe. Sie hilft zu einer richtigen Inventur meines Lebens. Aber wie das so ist mit einer Inventur: Ich brauche Zeit dafür – und, ich finde, auch einige Überwindung. Denn gerade die Angaben für den Todesfall, die fülle ich nicht mal eben so locker aus. Dafür brauche ich Zeit und Muße. Und am besten rede ich auch mit den Menschen, die mir nah sind, über das Ganze. Das macht man nicht mal eben schnell. Umso besser, wenn ich es dann wirklich

tue – für alle Beteiligten. Dann kann auch am Ende meines Lebens geschehen, was mir ein Leben lang wichtig war.

Es ist gut dranzubleiben

In meine eigene Wichtig-Mappe soll auch reinkommen, welche Bibelstellen ich mir gut vorstellen könnte für meine Beerdigung. Denn mein Glaube an Gott, der ist wirklich wichtig in meinem Leben. Und deswegen soll er natürlich auch vorkommen, in meiner Wichtig-Mappe! Fertig damit bin ich noch nicht. Aber die Wichtig-Mappe liegt auf meinem Schreibtisch und erinnert mich: Dass es gut ist dranzubleiben, an der Wichtig-Mappe! Für das Leben und auch für das Sterben.

Linktipp: <https://soziales.hessen.de/seniorinnen/wichtig-mappe>