

17.01.2020 um 05:20 Uhr

hr1 ZUSPRUCH



Ein Beitrag von

Verena Maria Kitz,

Katholische Pastoralreferentin in St. Michael, Zentrum für Trauerseelsorge, Frankfurt

Glaube kann Berge versetzen

Es gibt so Sätze, die sind richtige Killer. Sätze, wie: *„Das nützt ja doch nichts, haben wir alles schon probiert!“* Oder: *„Einer allein kann da gar nichts machen, das muss von oben kommen“*. Wer so redet, glaubt gar nicht mehr, dass sich irgendwas zum Besseren ändern könnte.

Aber nur, wenn ich glaube, etwas verändern zu können, kann ich überhaupt etwas bewegen. Ich habe das neulich sehr eindrücklich erlebt. In einer Arbeitsgruppe, in der ich mitarbeite, ging nichts weiter. Die Leiterin hat uns dann zu einem Experiment eingeladen: Wir sollten uns hinstellen, die Arme ausstrecken, einen nach links, einen nach rechts. Und uns dann – so weit wie irgend möglich mit dem Oberkörper nach links drehen und über die linke Schulter schauen. *„Merkt euch die Stelle an der Wand, wo ihr jetzt draufschaut“*, sagte sie.

Danach sollten wir die ganze Aktion in unserer Phantasie noch einmal wiederholen. Und uns dabei aber in der Vorstellung mindestens 20 cm weiter nach links drehen. Das haben wir dann auch noch einmal in echt getan. Und waren total verblüfft, weil sich wirklich jeder von uns mindestens 20 cm weiter nach links gedreht hatte! Jeder kam viel weiter, allein durch die Vorstellung und das Vertrauen: **Ich kann weiter kommen!**

Ich habe gestaunt, aber schnell auch gemerkt: Das ist nicht nur ein nettes Experiment. Genau die Erfahrung gibt es auch in der Wirklichkeit:

Zu sehen heute in Mainz zum Beispiel, bei der Großdemonstration der *„Fridays for future“*-Bewegung. Wieviel haben die Jugendlichen mit ihren Aktionen schon an Bewusstseinsveränderung und auch an konkreten Maßnahmen für den Klimaschutz bewirkt. Eben auch, weil sie daran glauben, dass sie etwas erreichen können und auch müssen.

Wenn mir also wieder mal einer kommt mit so einem Killersatz wie „*du glaubst doch selbst nicht, dass du was verändern kannst*“ – dann werde ich sagen, was schon in der Bibel steht: Glaube? Der kann Berge versetzen! Probier es einfach mal aus!