
Kirche im hr

- SENDUNGEN
- AUTOREN/AUTORINNEN
- AKTUELLES
- ÜBER UNS
- KONTAKT
- SEARCH

[Startseite](#) > [Sendungen](#) > [2023](#) > [hr4_Uebrigens](#) > [03](#) > 15 Bodybuilding

15.03.2023 um 17:45 Uhr



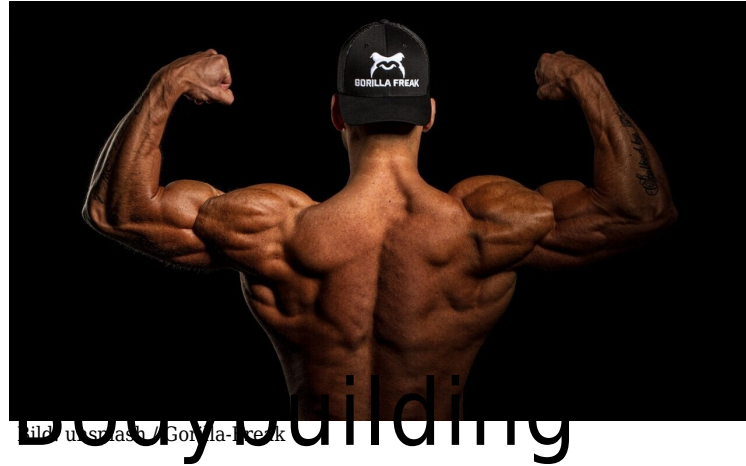
Ein Beitrag von
Dr. Burkhard Freiherr von Dörnberg,
Dekan, Evangelischer Kirchenkreis Marburg

Beitrag teilen:

Beitrag ausdrucken:

Beitrag downloaden:

Beitrag anhören:



„Vater, du musst was für deinen Körper tun!“ So hat mich mein Sohn überzeugt, bei seiner täglichen Runde Bodybuilding mitzumachen. „Alles easy, Papa, Anfängerlevel, nichts Schlimmes.“

Also los geht`s mit Liegestützen und Kniebeugen und viele weiteren Übungen mit interessanten englischen Namen.

Spüren, wie viele Muskeln unser Körper hat

Als ich am nächsten Tag aufstehe, denke ich: Wahnsinn, wie viele verschiedene Muskeln unser Körper so hat! Und ich spüre sie wirklich alle. Das zeigt mir zum einen, wie viele Muskeln mein Körper hat, um zu funktionieren. Und zum anderen, dass ich was für alle tun muss- z.B. nicht nur laufen, um die Beinmuskeln zu stärken, sondern auch mal Gewichte heben, damit die Armkraft nicht nachlässt.

Was für den Sport gilt, gilt auch fürs
Zusammenleben

Und was für Sport gilt, gilt auch für unser
Zusammenleben.

In der Bibel gibt es dazu einen richtigen
„Bodybuilding“-Text: Paulus schreibt ihn
an die Christen in Korinth. Er meint, dass
wir uns alle als Teil eines großen Körpers
verstehen sollen. Da heißt es: *„Wie der
Leib einer ist und doch viele Teile hat: so
ist auch Christus. Ihr aber seid der Leib
Christi.“* (1 Kor 12,12+27)

Jede und jeder ist in einer Gemeinschaft
wichtig

Paulus meint: Jede und jeder ist in einer
Gemeinschaft wichtig. Da soll man dran
arbeiten. Bodybuilding betreiben. Keinen
vergessen, sondern das
Zusammengehörigkeitsgefühl stärken –
gerade auch die in den Blick nehmen, die
wir schnell übersehen.

Paulus benutzt das Bild, um deutlich zu
machen: Wir brauchen als Menschen Zeit
und Mühe, um uns immer wieder
aufeinander zuzubewegen - um kulturelle
und inhaltliche Grenzen zu überspringen -
um solidarisch zu sein. Denn wir gehören
alle zusammen.



WEITERE THEMEN

Das könnte Sie auch
interessieren



24.04.2024hr1 ZUSPRUCH **Milde Worte sind wie
Honig** von Dr. Peter Kristenzur Sendung



20.04.2024hr2 ZUSPRUCH **„Uns schickt der Himmel“** von
Eva Reuterzur Sendung



19.04.2024hr2 ZUSPRUCHEine Kapelle mit Fahrrädern
an der Wandvon Eva Reuterzur Sendung



17.04.2024hr2 ZUSPRUCHGut informiertvon Eva Reuterzur
Sendung

- PRESSE
- IMPRESSUM
- DATENSCHUTZ

Copyright © 2024

- Facebook
- RSS