

---

# Kirche im hr

- SENDUNGEN
- AUTOREN/AUTORINNEN
- AKTUELLES
- ÜBER UNS
- KONTAKT
- SEARCH

[Startseite](#) > [Sendungen](#) > [2022](#) > [hr4\\_Uebrigens](#) > [04](#) > 27 Einverstanden mit dem Leben

---

27.04.2022 um 17:45 Uhr



Ein Beitrag von  
[Michael Becker](#),  
Evangelischer Pfarrer, Kassel

Beitrag teilen:

Beitrag ausdrucken:

Beitrag downloaden:

Beitrag anhören:



# Einverstanden mit dem Leben

Erst sehe ich sie gar nicht. Ich sitze in der Straßenbahn und träume vor mich hin. Sie sieht mich schon länger. Als ich aufsehe, schaut sie mich an. Die junge Frau hat das Down Syndrom. Sie lacht und zwinkert mir zu. Ich zwinkere zurück. So machen wir das ein paar Mal. Freuen uns an uns selbst. Dann steigt sie aus. Geht an mir vorbei und sagt: *Tschüss, ich bin Helena*. Ich sage ihr meinen Namen und winke kurz. Dann ist sie weg.

Zwei sehen sich an und freuen sich

Ich liebe so etwas. Zwei sehen sich an und freuen sich. Über sich oder über das Leben, das Wetter. Zwei sehen sich und sind kurz einverstanden mit dem Leben, wie es ist. Ein Glück ist das. Man streitet nicht und ist nicht grimmig, sondern schaut wie ein Mensch. Wie Gott uns gedacht hat - und wie wir auch sind: Egal ob groß oder klein, gesund oder krank, alt

oder jung. Einfach einverstanden sein mit dem, was ist. Es gibt dann keine Unterschiede, nur *ein* Wesen. Wir sind bedürftig nach Zuwendung - nach Freundlichkeit zueinander.

Freundlich sein geht immer

Wer weiß, wo Helena jetzt ist, frage ich mich auf dem Rest der Fahrt. Geht sie einkaufen? Oder zum Frisör? Ist vielleicht ihre Arbeitsstelle in der Nähe? Ich habe ihr Gesicht noch immer vor Augen. Sie ist anders als ich und doch das gleiche Kind Gottes. Bedürftig nach Zuwendung. Zum Glück hat sie angefangen mit Zwinkern und Lächeln. Sie hat mir etwas beigebracht: Freundlich sein geht immer. Und tut nur gut. Man ist dann mal kurz einverstanden mit dem Leben.



**WEITERE  
THEMEN** Das könnte Sie auch  
interessieren

---



26.04.2024hr4 ÜBRIGENS **Stress mich** von Patrick Smith zur  
Sendung



26.04.2024hr1 ZUSPRUCH **Menschen sind gleich (viel  
wert)** von Dr. Peter Kristenzur Sendung



26.04.2024hr2 ZUSPRUCH **Zarte Teetasse, kein  
Kaffeepott** von Dr. Christine Lungershausenzur Sendung



25.04.2024hr4 ÜBRIGENS Vom guten Ton von Patrick  
Smithzur Sendung

- PRESSE
- IMPRESSUM
- DATENSCHUTZ

Copyright © 2024

- Facebook
- RSS