
Kirche im hr

- SENDUNGEN
- AUTOREN/AUTORINNEN
- AKTUELLES
- ÜBER UNS
- KONTAKT
- SEARCH

[Startseite](#) > [Sendungen](#) > [2022](#) > [hr4_Uebrigens](#) > [01](#) > 17 "Manchmal habe ich Angst vor der Nacht"

17.01.2022 um 17:45 Uhr



Ein Beitrag von
[Dr. Ulf Häbel](#),
Evangelischer Pfarrer, Laubach-Freienseen

Beitrag teilen:

Beitrag ausdrucken:

Beitrag downloaden:

Beitrag anhören:



"Manchmal habe ich Angst vor der Nacht"

Eine Frau hat zu mir gesagt: „Manchmal habe ich Angst vor der Nacht.“ Nicht einschlafen können oder mitten in der Nacht aufwachen mit quälenden Gedanken. Das kennt sie. Wie es wohl ihrem Sohn geht? Der studiert und studiert und wird nicht fertig. Woran liegt das? Hat sie etwas falsch gemacht? „Ach Gott“, sagt sie. Und sie meint wirklich „ach Gott“.

Nachtgedanken muss man aushalten

Solche Nachtgedanken kann man nicht einfach beiseiteschieben oder ausblenden. Man muss sie aushalten mit der Hoffnung, dass der Schlaf wiederkommt oder die Nacht bald vorbei ist.

Jakob findet keine Ruhe

In der Bibel steht die Geschichte von einem Menschen, der in der Nacht kämpft. Er heißt Jakob. Er hat auch seine familiären Probleme. Bei ihm ist es sein Bruder, mit dem er seit vielen Jahren zerstritten ist. Jakob will sich nun endlich mit seinem Bruder versöhnen. In der Nacht, bevor er sich mit ihm trifft, findet er keine Ruhe. Er ringt mit sich selbst, mit seinem Bruder, mit wem vielleicht noch?

Manchmal fühlt man sich nachts, wie zerschlagen

Es ist wie ein Reinigungskampf mit einer Gestalt, die er in der dunklen Nacht nicht erkennt. Er verletzt sich dabei. In der Bibel steht: Er verrenkt sich die Hüfte. So kann man sich fühlen, wenn man nachts nicht schlafen kann: verrenkt, wie geschlagen.

„Ich lass dich erst los, wenn du mich gesegnet hast.“

Doch dann geht die Sonne auf. Und Jakob erkennt, dass er mit Gott gerungen hat. Da sagt er: „Ich lass dich erst los, wenn du mich gesegnet hast.“

Mir hilft dieser Satz in schlaflosen Nächten, wenn ich mit mir ringe, mit meinen Sorgen oder wer weiß, mit wem noch. Dann sage ich zu Gott: „Ich lass dich erst los, wenn du mich gesegnet hast.“



WEITERE THEMEN

Das könnte Sie auch
interessieren



21.04.2024hr4 ÜBRIGENS Blumen – und der Mensch
blüht auf von Pater Andreas Meyer zur Sendung



17.04.2024hr1 ZUSPRUCH "Einmal um die ganze
Welt!" von Verena Maria Kitz zur Sendung



16.04.2024hr4 ÜBRIGENS Die Demut ist mein größter
Stolz von Pater Andreas Meyer zur Sendung



07.04.2024hr1 SONNTAGSGEDANKEN Mutig
ausprobieren von Maike Westhelle zur Sendung

- PRESSE
- IMPRESSUM
- DATENSCHUTZ

Copyright © 2024

- Facebook
- RSS