

24.10.2021 um 07:15 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von  
Christina Ellermann,  
Pastoralreferentin an der Edith-Stein-Schule in Darmstadt

## Nochmal ausruhen bevor die Schule wieder los geht

*Moderator/in: Heute können sich alle hessischen Schulkinder nochmal entspannen und vielleicht noch was Schönes mit der Familie unternehmen. Heute ist nämlich der letzte Ferientag, bevor es morgen mit Unterricht, Hausaufgaben und Co. wieder weiter geht. Christina Ellermann von der katholischen Kirche: Du bist ja Lehrerin an einer Schule in Darmstadt. Nutzt du den Tag heute auch nochmal bevor es morgen wieder los geht?*

Auf jeden Fall: Zusammen mit meiner Familie werde ich raus in die Natur gehen und vielleicht auch mal wieder einen Drachen steigen lassen. Ich freu´ mich auf diesen freien Tag, und in der Natur kann ich richtig Kraft tanken. Für mich als Christin steht Erholung sonntags eigentlich sowieso auf dem Programm. Aber es ist natürlich praktisch, dass der letzte Ferientag und der Sonntag auf einen Tag fallen.

*Achtest du wirklich drauf, dass sonntags nur Ausruhen und keine Arbeit auf dem Programm steht? Bekommst du das hin?*

Klar koche ich auch sonntags was und schalte die Spülmaschine ein, aber ansonsten arbeite ich nichts im Haushalt, Garten oder für die Schule. Morgens

gehe ich in den Gottesdienst und dann unternehme ich was mit meiner Familie. Ich bin froh, dass es die Sonntage gibt. Die sind für mich wie kleine Urlaube einmal in der Woche. Das tut mir richtig gut.

*Und gilt das auch für deine Schülerinnen und Schüler? Dürfen die auch einmal pro Woche Ferien machen?*

Ja, und deshalb gebe ich ihnen auch übers Wochenende keine Hausaufgaben auf. Vor kurzem habe ich mit meiner 6. Klasse über das dritte Gebot aus der Bibel gesprochen: „Am Sonntag sollst du ruhen.“ (Exodus 20,8) Das ist für viele gar nicht so leicht, weil manchmal doch noch schnell die vergessenen Hausaufgaben erledigt werden, vielleicht ein Fußballtraining ansteht oder das Zimmer aufgeräumt werden muss. Aber ohne die Sonntage fehlt uns eine Atempause, eine Erholung von Arbeit und Schule. Gott legt uns die Erholung dringend ans Herz. Er will, dass es uns gut geht, und er wünscht sich, dass wir ein bisschen dieser freien Zeit auch mit ihm verbringen.