

23.02.2021 um 18:15 Uhr

hr3 MOMENT MAL



Ein Beitrag von

Steffen Jahn,

Katholischer Referent für Weltkirche, Bischöfliches Generalvikariat Fulda

## Eine neue Sicht!

*Moderator/in: Seit letzter Woche, genauer gesagt seit Aschermittwoch, hat für Christen wieder die Fastenzeit begonnen. Die dauert insgesamt sieben Wochen und geht bis Ostern. Für Viele ist das eine willkommene Gelegenheit, sich mal wieder zu reflektieren und Dinge anders zu machen. Von der Katholischen Familienbildung gibt es dazu ein ganz besonderes Angebot für Paare. Steffen Jahn vom Bistum Fulda, was hat es mit dem Angebot auf sich?*

Das Projekt lädt Paare in der Fastenzeit dazu ein, diese Wochen mal als eine intensive Zeit für die Beziehung zu nutzen. Wer sich bei der Aktion anmeldet, bekommt jede Woche - als Brief, als Mail oder als SMS aufs Handy - konkrete Anregungen für die eigene Beziehung. Das können Texte sein, Bilder, Ideen für gemeinsame Aktivitäten oder spirituelle Impulse zum miteinander diskutieren.

*Und dafür müssen sich Paare natürlich Zeit nehmen. Was wäre denn dein Vorschlag, wie sie diese Zeit für sich schön gestalten können?*

Vielleicht mit einem Glas Wein auf der Couch, beim gemeinsamen Kochen oder auch bei einem Spaziergang. Die Paare können dabei ruhig kreativ sein und wissen bestimmt selbst, was am besten zu ihnen passt. Und eine "Neue Sicht" - das will ich nicht verheimlichen - kann natürlich auch bedeuten, dass es mal zu einem Konflikt kommt. Ein Gespräch kann da aber neue Horizonte eröffnen. Das

ist dann vielleicht anstrengend, aber die Beziehung könnte an dieser "neuen Sicht" wachsen.

*Klingt nach spannenden Anregungen für die Beziehungen. Wie können Paare, die jetzt noch Lust haben mitzumachen, sich noch zur Aktion anmelden?*

Ganz einfach: Die können sich unter [7wochen-neue-sicht.de](http://7wochen-neue-sicht.de) noch für die digitalen Impulse eintragen. Die kommen dann jede Woche per SMS oder per E-Mail. Außerdem gibt es auf der Seite weitere Informationen zu Aktionen. Und keine Sorge - auch wer sich später entschließt, kann auf der Seite noch alle vorherigen Impulse nachlesen.