

28.09.2020 um 17:45 Uhr

hr4 ÜBRIGENS



Ein Beitrag von  
Guido Hepke,  
Evangelischer Pfarrer, Weilburg

## Im Einklang leben

Früher lief König Saul singend und pfeifend durch den Palast. Aber jetzt packt ihn immer wieder der Jähzorn. Die Bibel erzählt: Von jetzt auf gleich rastet der König völlig aus – in unbändiger Wut.

König Saul hat ein Harmonieproblem

Seine Berater begreifen: Das ist ein Harmonieproblem. Der König braucht Musik. Nur so hat er die Chance, wieder zu sich zu finden. Und auch zu anderen Menschen und zu Gott.

David kommt an den Hof

Damals hieß das: Ein Harfenspieler muss her. So kommt David an den Königshof, ein Hirtenjunge. Noch ahnt niemand, dass der später selbst einmal König werden wird. Die Bibel beschreibt ihn als einen jungen Menschen, der mit sich und mit der Welt im Einklang lebt. Und auch mit Gott. Diese Harmonie fließt ein – in seine Musik.

Musik ist Balsam für die Seele

Mit seinem Harfenspiel trifft David den richtigen Ton. Er rührt im König etwas an, das längst abgestorben schien. Die Bibel erzählt: Musik wird zur Akuttherapie. Sie lässt den geplagten König zur Ruhe kommen. Der Hirtenjunge David zeigt mir mit seinem Harfenspiel: Musik ist Balsam für die Seele. Sie lässt die Harmonie des Lebens entdecken. Fühlen. Wiederfinden. Sie regt dazu an, auf Gottes Frieden hin zu leben.

Mit Musik können wir leichter im Einklang leben

Viele singen genau deshalb so gerne im Chor. Oder üben derzeit überwiegend alleine, weil das mit den Chorproben nur schwer möglich ist.

Andere singen für sich, im Auto oder unter der Dusche. Oder lassen sich von Musik begleiten, bei der Arbeit, beim Joggen, beim Spaziergang durch die Natur.

Egal, was wir tun, Musik hilft. So können wir leichter im Einklang leben, mit uns und anderen. Und auch mit Gott.