

07.03.2021 um 09:15 Uhr

KIRCHE IN YOU FM

Ein Beitrag von

[Anna Parschan](#),

Journalistin, katholisch, Frankfurt

Sabrina ist Wellcome-Engel

"Hi, ich bin Sabrina, ich bin 28 Jahre alt und komme aus Wiesbaden."

Sabrina ist in ihrer Freizeit ein Wellcome-Engel. Das sind Ehrenamtliche, die frisch gebackenen Eltern unter die Arme greifen. Sabrina hilft einer Familie in Wiesbaden zwei Mal die Woche.

"Ich passe also entweder auf das Baby, was unter einem Jahr ist, auf oder auf das ältere Geschwisterkind und spiele mit denen und entlaste so einfach ein bisschen die Mutter. Weil so ein Alltag mit zwei kleinen Kinder, das ist durchaus stressig."

Die Kinderbetreuung ist ein perfekter Ausgleich zu ihrem Bürojob, sagt Sabrina.

"Das ist einfach ganz toll, wenn die Kinder mit einem Lächeln auf einen zukommen oder einen anlächeln. Und ja, das gibt einem einfach ganz viel zurück."

Sabrina, wir feiern dich dafür, was du ehrenamtlich für die ganz Kleinen und ihre Eltern tust.